

15.03.2011



**SPEZIELLE KIDS-KURSE: SPIEL-RAUM und MOTO-PÄDAGOGIK**  
**GEMEINSAM STATT EINSAM - NORDIC WALKING in Theorie und Praxis**  
**BECKENBODEN-KURS startet am 25.03.11**

**SPEZIELLE KIDS-KURSE: SPIEL-RAUM und MOTO-PÄDAGOGIK**

Es ist soweit! Auch die speziellen Kurse für Kids beginnen jetzt. Ab Freitag, 18.03.11 (10.00 Uhr) treffen sich die Aller kleinsten (7 - 15 Monate) 8x im Seminarraum im Felmayer-Garten. Im SPIEL-RAUM sind noch 2 Plätze frei. Wenn du Interesse hast, bitte ruf an!  
Ab Dienstag, 22.03.11 (16.00-17.30 Uhr) spielen und bewegen sich Kinder von 6-8 Jahren in der Kleingruppe im Turnsaal Mannswörth. Christine leitet den Kurs MOTO-PÄDAGOGIK - ein Konzept zur ganzheitlichen Entwicklungsförderung durch Bewegung. Auch hier haben wir noch ein paar Plätze frei. Melde dich bei uns!

**GEMEINSAM STATT EINSAM - NORDIC WALKING in Theorie und Praxis**

Der Frühling lockt nach draußen. Wir bieten einen NORDIC-WALKING-KURS. Theorie und Praxis zum richtigen Umgang mit den Stöcken zeigt euch Petra (24.03. + 31.03. jeweils 18.00 Uhr). Und ab dann geht's in der Gruppe los. Jeden Donnerstag ab 31.03. marschiert Herbert beim NORDIC-WALKING-TREFF mit einer Gruppe durch Schwechat. Details zu diesem Angebot findest du unter [www.cluba.at](http://www.cluba.at).

**BECKENBODEN-KURS startet am 25.03.11**

Gabi, unsere Spezialistin zum Thema Beckenboden, bietet ab 25.03.11 wieder einen BECKENBODEN-KURS an (4 Einheiten). Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen helfen dir, die Muskulatur in dieser Region kennenzulernen und zu kräftigen.

**NEUGIERIG AUF MEHR? SCHAU AUF [www.cluba.at](http://www.cluba.at) .**  
**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**