

CLUBA.

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026

BIS 28. JUNI 2026



www.cluba.at

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

GROUP-FITNESS + YOGA

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
08:50	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • MARION	08:50	PILATES • FM1 (55) 2 • ELISABETH	08:40	GENTLE MORNING YOGA • FM2 (70) 1-3 • CLAUDIA N.	09:00	SENIOR*INNEN-FIT • FM1 (50) 1 • ERICH	09:20	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • MONIKA	09:00	STARKE MITTE • FM1 (55) 1-3 • CLAUDIA P.
10:00	WORKOUT • FM1 (55) 1-3 • CLAUDIA P.	08:50	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM2 (55) 1-3 • CLAUDIA N.	08:50	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • MARION	10:00	EASY-STEP • FM1 (55) 1-2 • MONIKA	10:30	KRAFT-ZIRKEL • FM1 (55) 2-3 • MONIKA	10:05	BODYART • FM1 (70) 1-3 • MONIKA
		10:00	CHOREO+CO • FM1 (55) 1-3 • ELISABETH/LUCIA	10:00	FÜR IMMER FIT • FM1 (55) 1-2 • GABY	11:00	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • SONJA				
		10:00	KRAFTAUFBAU-TRAINING • FM2 (55) 1-3 • SONJA	10:00	HOCKER-GYMNASTIK • FM2 (55) Bitte um Voranmeldung • MARION						
16:30	GYMSTICK MUSCLE • FM1 (55) 1-3 • MONI K.	18:00	YOGILATES • FM2 (55) 1-3 • VICTORIA	17:50	POWER-YOGA • FM2 (70) 2-3 • MARIE	17:30	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • SONJA	17:30	WORKOUT • FM1 (55) 1-3 • BIANCA	09:00	WORKOUT • FM1 (55) 1-3 • MARTINA
17:30	CARDIO-TRAINING • FM1 (55) 1-3 • MONI K.	18:00	LANGHANTEL-TRAINING • FM1 (55) 2-3 • SONJA	18:00	STEP INTERVALL • FM1 (55) 2-3 • CARMEN	18:35	BEINE-BAUCH-PO • FM1 (55) 1-3 • ANDREA	18:30	YOGILATES • FM1 (55) 1-3 • ANNA	09:00	HATHA YOGA • FM2 (70) 1-3 • CARINA
18:25	PILATES • Phönix (55) 1-2 • DORIS	19:00	WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM2 (55) 1-3 • MARION	18:30	WIRBELSÄULEN-GYMN. • VS FF (55) 1-3 • DORIS					18:00	PILATES • FM1 (55) 2 • VICTORIA
18:35	BEINE-BAUCH-PO • FM1 (55) 1-2 • ANDREA	19:00	ZUMBA • FM1 (50) 1-3 • ALEXANDRA	19:00	SENIOREN-FIT • VS oben (55) 1-3 • ERICH						
				19:05	KRAFT-ZIRKEL • FM1 (55) 2 • BIANCA						
				19:10	YIN YOGA • FM2 (70) 1-3 • CARINA						

(In Klammer): Dauer der Kurseinheit

DIE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle
Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)
Phönix-Saal: Phönixplatz (1. Stock), Alfred-Horn-Straße 2 in Schwechat
VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnengasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)
VS FF: Volksschule Frauenfeld, Europaplatz 1

Felmayer-Saal FM1 ■
Felmayer-Saal FM2 ■
Phönix-Saal + Turnsäle in Schulen ■

INNERHALB DER KATEGORIEN
GROUP-FITNESS UND YOGA
KANNST DU
ZWISCHEN DEN KURSEN WECHSELN.

FÜR ALLE NEUEN INTERESSENTEN:
IM BEREICH **GROUP-FITNESS**
KANNST DU IN 2 VERSCHIEDENE KURSE
KOSTENLOS „SCHNUPPERN“ KOMMEN.
FÜR **YOGA**-KURSE
IST DIE EINZELSTUNDE ZU ZAHLEN!
EINFACH HINKOMMEN UND MITMACHEN!

**BITTE! ACHE BEI DER AUSWAHL
DEINER KURS-KARTE AUF DIE UNTERSCHIEDUNG ZWISCHEN
GROUP-FITNESS UND YOGA!**

CLUBA.

www.cluba.at

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

KINDER+JUGENDLICHE

👉 Teilnahme (auch Schnuppern) nur mit Voranmeldung!
Nähere Infos und Voranmeldung: office@cluba.at oder 0676-600 86 88

(In Klammer): Dauer der Kurseinheit

DIENSTAG

- 15:00 FAMILY-MOVE • VS unten (75) 👉
14 Einh. ab 10.02. (3-5,5 J.) • SARAH
- 15:25 KREATIVER KINDERTANZ 1 • FM1 (45)
👉 14 Einh. ab 10.02. (5-7 J.) • VERONIKA
- 16:15 KREATIVER KINDERTANZ 2 • FM1 (45)
👉 14 Einh. ab 10.02. (7-9 J.) • VERONIKA
- 16:30 FAMILY-MOVE • VS unten (75) 👉
14 Einh. ab 10.02. (3-5,5 J.) • SARAH

MITTWOCH

- 16:00 FAMILY-MOVE • VS unten (75) 👉
14 Einh. ab 18.02. (3-5,5 J.) • RAPHAELA
- 16:25 VIDEO-CLIP-DANCE 1 • FM1 (45)
👉 14 Einh. ab 11.02. (ab 8 J.) • SOPHIE
- 17:00 YOGA KIDS+TEENS • FM2 (45)
👉 13 Einh. ab 18.02. (7-13 J.) • MARIE
- 17:10 VIDEO-CLIP-DANCE 2 • FM1 (45)
👉 14 Einh. ab 11.02. (ab 11 J.) • SOPHIE
- 17:20 FUSSBALL KIDS 1 • VS unten (50)
👉 15 Einh. ab 11.02. (ab 7 Jahre) • ROBERT
- 18:15 FUSSBALL KIDS 2 • VS unten (55)
👉 15 Einh. ab 11.02. (ab 9 Jahre) • ROBERT

FREITAG

- 15:00 BEWEGUNGSLANDSCHAFT • VS unten
👉 11x ab 13.02. (2,3,5 J.) • JENN.+CHRIST.
- 16:00 BEWEGUNGSLANDSCHAFT • VS unten
👉 11x ab 13.02. (2,3,5 J.) • JENN.+CHRIST.

SAMSTAG

- 10:00 YOGA MINIS • FM2 (50)
6 Einh./Infos: Siehe Kasten rechts 👉 • JAQUI

YOGA MINIS - MIT JAQUI. 👉

Für Kids von 4 bis 6 Jahren

• jeweils Samstag 10.00-10.50 Uhr - Felmayer-Saal FM2
6 Einheiten: 14.02. / 28.02. / 14.03. /
28.03. / 11.04. / 25.04.
Preis: 56,- (Neue: plus MGB)

Felmayer-Saal FM1

Felmayer-Saal FM2

Phoenix-Saal + Turnsäle in Schulen

DIE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle

Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnengasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

FÜR ALLE NEUEN IN DEN KIDS-KURSEN:
BITTE UM TELEFONISCHE VORANMELDUNG!
0676-600 86 88

**ACHTUNG: UNTERSCHIEDLICHER KURSSTART
BEI DEN KIDS-KURSEN (SIEHE KÄSTCHEN)**

BALLSPIELE gibt es auch für Erwachsene
(du findest sie in den nebenstehenden Info-Kästen).

www.cluba.at

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

NEBEN DEN BEREICHEN GROUP-FITNESS
UND KIDS+TEENS GIBT'S BEI UNS NOCH VIELE
WEITERE ANGEBOTE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.
BEI UNS FINDEST DU JEDENFALLS
DEN RICHTIGEN KURS.

SPEZIELL FÜR FRAUEN.

BECKENBODEN-TRAINING - MIT VERENA. 🍷

6 Einheiten: 07.03. / 14.03. / 28.03. /
11.04. / 18.04. / 25.04.
• **Samstag, 09.00-09.55 Uhr** - Felmayer-Saal FM2
Kurskosten für 6 Einheiten: 87,- (für CLUBA-Mitglieder)
Für Nicht-Mitglieder: 103,-

MAMA-BABY-KURSE IM SOFA.

MAMA-BABY-YOGA - MIT JAQUI. 🍷

• **Dienstag** (in geraden Kalenderwochen)
09.30-10.30 Uhr - SoFa (Sendnergasse 17)

MAMA-BABY-FIT - MIT BIANCA. 🍷

• **Donnerstag** (in ungeraden Kalenderwochen)
09.00-10.00 Uhr - SoFa (Sendnergasse 17)
Preis für 5er-Block: 63,- (Neue: plus MGB)
Preis für 10er-Block: 115,- (Neue: plus MGB)
Einzelstunde: 15,- | Keine Kurse in den Ferien u. an Feiertagen

YOGA MINIS - MIT JAQUI. 🍷

Für Kids von 4 bis 6 Jahren
• **jeweils Samstag 10.00-10.50 Uhr** - Felmayer-Saal FM2
6 Einheiten: 14.02. / 28.02. / 14.03. /
28.03. / 11.04. / 25.04.
Preis: 56,- (Neue: plus MGB)

SPEZIELLE KURSE | EVENTS

BALLSPIELE FÜR ERWACHSENE.

VOLLEYBALL - MIT RICHIE.

• **Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr**
mit Grundkenntnissen; NMS Frauenfeld
• **Donnerstag, 19.30-21.00**
nur Fortgeschrittene; NMS Frauenfeld -
Anmeldung nach Probetraining.
Kurspreis pro Semester: 86,-/Kurs - (Neue: plus MGB)

BASKETBALL - FREIES SPIEL FÜR FORTGESCHRITTENE.

• **Montag, 19.30-21.00 Uhr** - Gymn. vis-à-vis
• **Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr** - Volkssch. unten
Kurspreis pro Semester: 65,-/Kurs - (Neue: plus MGB)
Für Erwachsene ab 18 Jahren | Vorkenntnisse erforderlich 🍷

YOGA-SPECIALS.

YIN YOGA MIT LIVE-MUSIK MIT STEFANIE UND BARITON CHRISTIAN. 🍷

Am Sonntag, 31.05. | 18.00 - 19.15 - Felmayer-Saal FM2
Preis: 23,- (CLUBA-Mitglieder) | Nicht-Mitglieder: 32,-

FÜR TANZWÜTIGE.

LINE-DANCE - MIT EVA. 🍷 15 Einheiten

• **FORTGESCHRITTENE 1: Montag, 19.35 Uhr** - FM2
• **FORTGESCHRITTENE 2: Montag, 17.30 Uhr** - FM2
• **FORTGESCHRITTENE 3: Montag, 18.35 Uhr** - FM2
• **FORTGESCHRITTENE 4: Donnerstag, 19.35 Uhr** - FM1
Kurspreis: 138,- (Neue: plus Mitgliedsbeitrag)

TRAINING IM WASSER.

AQUA-GYM - MIT MONIKA+PETRA+MARIE.

• **Dienstag, 14.00-14.50 Uhr** - Hallenbad (Marie)
• **Donnerstag, 08.00-08.50 Uhr** - Hallenbad (Petra)
• **Donnerstag, 14.00-14.50 Uhr** - Hallenbad (Monika)
Kurspreis: Semesterkarte 78,- (Neue: plus MGB)
8er-Block: 63,- (Neue: plus MGB)
exkl. Badeintritt (erm. Badkarten beim CLUBA. erhältlich)
Kurse nur bis 07.05.

NEU: KRAULEN - BABSI+SARAH

2 parallele Kurse zu jeweils 3 Einheiten
Dienstag 19.15 - 20.15 Uhr | 12.05. / 19.05. / 26.05.
• **Kraulen lernen (ohne Vorkenntnisse); Hallenbad (Babsi)**
• **Kraulen Technik (mit Vorkenntnissen); Hallenbad (Sarah)**
Kurspreis: 58,- (inkl. Badeintritt) 🍷 Nicht-Mitglieder 67,-

DIE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle
Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

Phönix-Saal: Phönixplatz (1. Stock), Alfred-Horn-Straße 2 in Schwechat

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnengasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

NMS: Frauenfeld; Schwechat, Europaplatz 1

VS FF: Volksschule Frauenfeld, Europaplatz 1

Hallenbad: Plankenwehrstraße 11, Schwechat

Gymn.vis-à-vis: Gymnasium Schwechat, Ehrenbrunnengasse 6

SoFa: Sendnergasse 17, Schwechat

Bei allen Kursen mit 🍷:
Teilnahme nur mit Voranmeldung!

GESUNDHEITSPROGRAMM.

JACKPOT.FIT - MIT DORIS+CLAUDIA P.+ERICH
Ein Projekt in Kooperation mit der Sozialversicherung
14 Einheiten

• **Montag, 08.50-09.50 Uhr** - Felm.Saal FM2 (ab 09.02.)
• **Montag, 17.15-18.15 Uhr** - Phönix-Saal (ab 09.02.)
• **Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr** - Phönix-Saal (ab 12.02.)
• **Dienstag, 19.00-20.00 Uhr** - VS unten (12x ab 07.04.)
Kurskosten: 1.Semester gratis | ab 2.Semester 90,-
Infos+Anmeldung: www.jackpot.fit (+43508089214)
bzw. über den CLUBA.

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

KURSPREISE.

KURSPREISE.PRO SEMESTER.

09.02.2026 bis 28.06.2026

SOMMER-SEMESTER 2026 = 19 KURSWOCHEN

ALLE Preise sind - sofern nicht anders angegeben - Semesterpreise und gelten für CLUBA.Mitglieder.
CLUBA.Mitglied wirst du ganz einfach durch gleichzeitige Einzahlung des Mitgliedspreises (siehe Kasten unten).

GROUP-FITNESS + YOGA

GROUP-FITNESS:

■ ERWACHSENE • 1x pro Woche (+4 Bonus-Stunden)	€ 133,00
■ ERWACHSENE • 2x pro Woche (+4 Bonus-Stunden)	€ 212,00
■ 5er-BLOCK (gültig 11 Kurswochen)	€ 52,00
■ 10er-BLOCK (gültig 22 Kurswochen)	€ 87,00

YOGA: (kann auch für GROUP-FITNESS verwendet werden)

■ ERWACHSENE • 1x pro Woche (+2 Bonus-Stunden)	€ 173,00
■ ERWACHSENE • 2x pro Woche (+2 Bonus-Stunden)	€ 270,00
■ EINZELSTUNDE	€ 18,00
■ 5er-BLOCK (gültig 11 Kurswochen)	€ 62,00
■ 10er-BLOCK (gültig 22 Kurswochen)	€ 109,00

VIP-KARTEN: (für beliebig viele Kurse aus GROUP-FITNESS + YOGA)

SOMMER-SEMESTER (inkl. 3 Bonus-Stunden) € 296,00

VIP-KARTEN: 15% Ermäßigung für „Spezielle Kurse“

Ermäßigung für Jugendliche und StudentInnen (bis 26 Jahre) - 15%

SPEZIELLE KURSE Preise im Innenteil (siehe Kurskästchen) bzw. letzte Seite

KINDER+JUGENDLICHE

■ KREATIVER KINDERTANZ (14 Einh.)	€ 92,00
■ VIDEO-CLIP DANCE (14 Einh.)	€ 93,00
■ FUSSBALL KIDS (15 Einheiten)	€ 99,00
➤ BEWEGUNGSLANDSCHAFT (1 Kind+Elr.) 11 Eh. (Neue:+ MGB „B“)	€ 107,00
➤ FAMILY MOVE (1 Kind+Eltern) 14 Einheiten (Neue:+ MGB „B“)	€ 138,00
➤ YOGA MINIS (6 Einheiten)	€ 56,00
➤ YOGA KIDS+TEENS (13 Einheiten)	€ 121,00

Weitere Ermäßigungen:

- 1 Kind besucht mehrere Kurse: minus 20% beim günstigeren Kurs
- Geschwister-Kinder: 2. Kind minus 10% / 3. Kind (und alle weiteren) minus 15%

ALLE Preise sind - sofern nicht anders angegeben - Semesterpreise und gelten für CLUBA.Mitglieder.

CLUBA.Mitglied wirst du ganz einfach durch gleichzeitige Einzahlung des Mitgliedspreises (siehe Kasten unten).

2320 Schwechat, Alfred-Horn-Str.2

0676-600 86 88 • office@cluba.at

UNSERE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle
Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

Phönix-Saal: Phönixplatz (1. Stock), Alfred-Horn-Straße 2 in Schwechat

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnengasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

NMS: Frauenfeld; Schwechat, Europaplatz 1

VS FF: Volksschule Frauenfeld, Europaplatz 1

Hallenbad: Plankenwehrstraße 11, Schwechat

Gymn.vis-à-vis: Gymnasium Schwechat, Ehrenbrunnengasse 6

SoFa: Sendnergasse 17, Schwechat



CLUBA.MITGLIEDSCHAFT.

MITGLIEDSBEITRAG (gültig bis September 2026)

- EINZELMITGLIEDSCHAFT A: € 17.-
- FAMILIENMITGLIEDSCHAFT B: € 15.- pro Person
- SENIORINNEN+SENIOREN AB 60 JAHRE C: € 12.-
- STUDENTINNEN+STUDENTEN D: € 11.-
- KINDER+JUGENDLICHE BIS 18 JAHRE E: € 8.-

Bereits im Herbst einbezahlte Mitgliedsbeiträge sind bis September 2026 gültig.

CLUBA.