

CLUBA.

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026
BIS 28. JUNI 2026



2320 Schwechat, Alfred-Horn-Str.2
0676-600 86 88 • office@cluba.at

www.clubba.at

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

GROUP-FITNESS + YOGA

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:50 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • MARION	08:50 PILATES • FM1 (55) 2 • ELISABETH	08:40 GENTLE MORNING YOGA • FM2 (70) 1-3 • CLAUDIA N.	09:00 SENIOR*INNEN-FIT • FM1 (50) 1 • ERICH	09:20 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • MONIKA	09:00 STARKE MITTE • FM1 (55) 1-3 • CLAUDIA P.
10:00 WORKOUT • FM1 (55) 1-3 • CLAUDIA P.	08:50 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM2 (55) 1-3 • CLAUDIA N.	08:50 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • MARION	10:00 EASY-STEP • FM1 (55) 1-2 • MONIKA	10:30 KRAFT-ZIRKEL • FM1 (55) 2-3 • MONIKA	10:05 BODYART • FM1 (70) 1-3 • MONIKA
	10:00 CHOREO+CO • FM1 (55) 1-3 • ELISABETH/LUCIA	10:00 FÜR IMMER FIT • FM1 (55) 1-2 • GABY	11:00 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • SONJA		
	10:00 KRAFTAUFBAU-TRAINING • FM2 (55) 1-3 • SONJA	10:00 HOCKER-GYMNASTIK • FM2 (55) Bitte um Voranmeldung • MARION			
16:30 GYMSTICK MUSCLE • FM1 (55) 1-3 • MONI K.	18:00 YOGILATES • FM2 (55) 1-3 • VICTORIA	17:50 POWER-YOGA • FM2 (70) 2-3 • MARIE	17:30 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM1 (55) 1-3 • SONJA	17:30 WORKOUT • FM1 (55) 1-3 • BIANCA	09:00 WORKOUT • FM1 (55) 1-3 • MARTINA
17:30 CARDIO-TRAINING • FM1 (55) 1-3 • MONI K.	18:00 LANGHANTEL-TRAINING • FM1 (55) 2-3 • SONJA	18:00 STEP INTERVALL • FM1 (55) 2-3 • CARMEN	18:35 BEINE-BAUCH-PO • FM1 (55) 1-3 • ANDREA	18:30 YOGILATES • FM1 (55) 1-3 • ANNA	09:00 HATHA YOGA • FM2 (70) 1-3 • CARINA
18:25 PILATES • Phönix (55) 1-2 • DORIS	19:00 WIRBELSÄULEN-GYMN. • FM2 (55) 1-3 • MARION	18:30 WIRBELSÄULEN-GYMN. • VS FF (55) 1-3 • DORIS			
18:35 BEINE-BAUCH-PO • FM1 (55) 1-2 • ANDREA	19:00 ZUMBA • FM1 (50) 1-3 • ALEXANDRA	19:00 SENIOREN-FIT • VS oben (55) 1-3 • ERICH			18:00 PILATES • FM1 (55) 2 • VICTORIA
		19:05 KRAFT-ZIRKEL • FM1 (55) 2 • BIANCA			
		19:10 YIN YOGA • FM2 (70) 1-3 • CARINA			

(In Klammer): Dauer der Kurseinheit

INNERHALB DER KATEGORIEN
GROUP-FITNESS UND YOGA
KANNST DU
ZWISCHEN DEN KURSEN WECHSELN.

FÜR ALLE NEUEN INTERESSENTEN:
IM BEREICH **GROUP-FITNESS**
KANNST DU IN 2 VERSCHIEDENE KURSE
KOSTENLOS „SCHNUPPERN“ KOMMEN.
FÜR **YOGA-KURSE**
IST DIE EINZELSTUNDE ZU ZAHLEN!
EINFACH HINKOMMEN UND MITMACHEN!

DIE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle
Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

Phönix-Saal: Phönixplatz (1. Stock), Alfred-Horn-Straße 2 in Schwechat

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnsgasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

VS FF: Volksschule Frauenfeld, Europaplatz 1

Felmayer-Saal FM1

Felmayer-Saal FM2

Phönix-Saal + Turnräume in Schulen

BITTE! ACHTE BEI DER AUSWAHL
DEINER KURS-KARTE AUF DIE UNTERSCHIEDUNG ZWISCHEN
GROUP-FITNESS UND YOGA!

CLUBA.

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

KINDER+JUGENDLICHE

Teilnahme (auch Schnuppern) nur mit Voranmeldung!
Nähere Infos und Voranmeldung: office@cluba.at oder 0676-600 86 88

(In Klammer): Dauer der Kurseinheit

DIENSTAG
15:00 FAMILY-MOVE • VS unten (75) 14 Einh. ab 10.02. (3-5,5 J.) • SARAH
15:25 KREATIVER KINDERTANZ 1 • FM1 (45) 14 Einh. ab 10.02. (5-7 J.) • VERONIKA
16:15 KREATIVER KINDERTANZ 2 • FM1 (45) 14 Einh. ab 10.02. (7-9 J.) • VERONIKA
16:30 FAMILY-MOVE • VS unten (75) 14 Einh. ab 10.02. (3-5,5 J.) • SARAH

Felmayer-Saal FM1

Felmayer-Saal FM2

Phönix-Saal + Turnräume in Schulen

MITTWOCH
16:00 FAMILY-MOVE • VS unten (75) 14 Einh. ab 18.02. (3-5,5 J.) • RAPHAELA
16:25 VIDEO-CLIP-DANCE 1 • FM1 (45) 14 Einh. ab 11.02. (ab 8 J.) • SOPHIE
17:00 YOGA KIDS+TEENS • FM2 (45) 13 Einh. ab 18.02. (7-13 J.) • MARIE
17:10 VIDEO-CLIP-DANCE 2 • FM1 (45) 14 Einh. ab 11.02. (ab 11 J.) • SOPHIE
17:20 FUSSBALL KIDS 1 • VS unten (50) 15 Einh. ab 11.02. (ab 7 Jahre) • ROBERT
18:15 FUSSBALL KIDS 2 • VS unten (55) 15 Einh. ab 11.02. (ab 9 Jahre) • ROBERT

FREITAG
15:00 BEWEGUNGSLANDSCHAFT • VS unten 11x ab 13.02. (2-3,5 J.) • JENN.+CHRIST.
16:00 BEWEGUNGSLANDSCHAFT • VS unten 11x ab 13.02. (2-3,5 J.) • JENN.+CHRIST.

SAMSTAG
10:00 YOGA MINIS • FM2 (50) 6 Einh./Infos: Siehe Kasten rechts • JAQUI

YOGA MINIS - MIT JAQUI.

Für Kids von 4 bis 6 Jahren
• jeweils Samstag 10.00-10.50 Uhr - Felmayer-Saal FM2
6 Einheiten: 14.02. / 28.02. / 14.03. /
28.03. / 11.04. / 25.04.
Preis: 56,- (Neue: plus MGB)

**ACHTUNG: UNTERSCHIEDLICHER KURSSTART
BEI DEN KIDS-KURSEN (SIEHE KÄSTCHEN)**

BALLSPIELE gibt es auch für Erwachsene
(du findest sie in den nebenstehenden Info-Kästen).

DIE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle

Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnsgasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

FÜR ALLE NEUEN IN DEN KIDS-KURSEN:
BITTE UM TELEFONISCHE VORANMELDUNG!
0676-600 86 88

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

NEBEN DEN BEREICHEN GROUP-FITNESS
UND KIDS+TEENS GIBT'S BEI UNS NOCH VIELE
WEITERE ANGEBOTE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.
BEI UNS FINDEST DU JEDENFALLS
DEN RICHTIGEN KURS.

SPEZIELL FÜR FRAUEN.

- BECKENBODEN-TRAINING - MIT VERENA.** ↗
6 Einheiten: 07.03. / 14.03. / 28.03. /
11.04. / 18.04. / 25.04.
• Samstag, 09.00-09.55 Uhr - Felmayer-Saal FM2
Kurskosten für 6 Einheiten: 87,- (für CLUBA.-Mitglieder)
Für Nicht-Mitglieder: 103,-

MAMA-BABY-KURSE IM SOFA.

- MAMA-BABY-YOGA - MIT JAQUI.** ↗
• Dienstag (in geraden Kalenderwochen)
09.30-10.30 Uhr - SoFa (Sendnergasse 17)
MAMA-BABY-FIT - MIT BIANCA. ↗
• Donnerstag (in ungeraden Kalenderwochen)
09.00-10.00 Uhr - SoFa (Sendnergasse 17)
Preis für 5er-Block: 63,- (Neue: plus MGB)
Preis für 10er-Block: 115,- (Neue: plus MGB)
Einzelstunde: 15,- | Keine Kurse in den Ferien u. an Feiertagen

- YOGA MINIS - MIT JAQUI.** ↗
Für Kids von 4 bis 6 Jahren
• jeweils Samstag 10.00-10.50 Uhr - Felmayer-Saal FM2
6 Einheiten: 14.02. / 28.02. / 14.03. /
28.03. / 11.04. / 25.04.
Preis: 56,- (Neue: plus MGB)

SPEZIELLE KURSE I EVENTS

BALLSPIELE FÜR ERWACHSENE.

- VOLLEYBALL - MIT RICHIE.**
• Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr
mit Grundkenntnissen; NMS Frauenfeld
• Donnerstag, 19.30-21.00
nur Fortgeschrittene; NMS Frauenfeld -
Anmeldung nach Probetraining.
Kurspreis pro Semester: 86,-/Kurs - (Neue: plus MGB)

- BASKETBALL - FREIES SPIEL FÜR FORTGESCHRITTENE.**
• Montag, 19.30-21.00 Uhr - Gymn. vis-à-vis
• Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr - Volkssch. unten
Kurspreis pro Semester: 65,-/Kurs - (Neue: plus MGB)
Für Erwachsene ab 18 Jahren | Vorkenntnisse erforderlich ↗

YOGA-SPECIALS.

- YIN YOGA MIT LIVE-MUSIK ↗**
MIT STEFANIE UND BARITON CHRISTIAN.
Am Sonntag, 31.05. | 18.00 - 19.15 - Felmayer-Saal FM2
Preis: 23,- (CLUBA.-Mitglieder) | Nicht-Mitglieder: 32,-

DIE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle
Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

Phönix-Saal: Phönixplatz (1. Stock), Alfred-Horn-Straße 2 in Schwechat

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunnsgasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

NMS: Frauenfeld; Schwechat, Europaplatz 1

VS FF: Volksschule Frauenfeld, Europaplatz 1

Hallenbad: Plankenwehrstraße 11, Schwechat

Gymn.vis-á-vis: Gymnasium Schwechat, Ehrenbrunnsgasse 6

SoFa: Sendnergasse 17, Schwechat

Bei allen Kursen mit ↗:
Teilnahme nur mit Voranmeldung!

GESUNDHEITSPROGRAMM.

- JACKPOT.FIT - MIT DORIS+CLAUDIA P.+ERICH**
Ein Projekt in Kooperation mit der Sozialversicherung
14 Einheiten
• Montag, 08.50-09.50 Uhr - Felm.Saal FM2 (ab 09.02.)
• Montag, 17.15-18.15 Uhr - Phönix-Saal (ab 09.02.)
• Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr - Phönix-Saal (ab 12.02.)
• Dienstag, 19.00-20.00 Uhr - VS unten (12x ab 07.04.)
Kurskosten: 1. Semester gratis | ab 2. Semester 90,-
Infos+Anmeldung: www.jackpot.fit (+43508089214)
bzw. über den CLUBA.

SOMMERSEMESTER 2026

09. FEBRUAR 2026 BIS 28. JUNI 2026

KURSPREISE.

KURSPREISE.PRO SEMESTER.

09.02.2026 bis 28.06.2026

SOMMER-SEMESTER 2026 = 19 KURSWOCHEN

ALLE Preise sind - sofern nicht anders angegeben - Semesterpreise und gelten für CLUBA.Mitglieder.

CLUBA.Mitglied wirst du ganz einfach durch gleichzeitige Einzahlung des Mitgliedspreises (siehe Kasten unten).

GROUP-FITNESS + YOGA

GROUP-FITNESS:

■ ERWACHSENE • 1x pro Woche (+4 Bonus-Stunden)	€ 133,00
■ ERWACHSENE • 2x pro Woche (+4 Bonus-Stunden)	€ 212,00
■ 5er-BLOCK (gültig 11 Kurswochen)	€ 52,00
■ 10er-BLOCK (gültig 22 Kurswochen)	€ 87,00

YOGA: (kann auch für GROUP-FITNESS verwendet werden)

■ ERWACHSENE • 1x pro Woche (+2 Bonus-Stunden)	€ 173,00
■ ERWACHSENE • 2x pro Woche (+2 Bonus-Stunden)	€ 270,00
■ EINZELSTUNDE	€ 18,00
■ 5er-BLOCK (gültig 11 Kurswochen)	€ 62,00
■ 10er-BLOCK (gültig 22 Kurswochen)	€ 109,00

VIP-KARTEN: (für beliebig viele Kurse aus GROUP-FITNESS + YOGA)

SOMMER-SEMESTER (inkl. 3 Bonus-Stunden) € 296,00

VIP-KARTEN: 15% Ermäßigung für „Spezielle Kurse“

Ermäßigung für Jugendliche und StudentInnen (bis 26 Jahre) - 15%

SPEZIELLE KURSE

Preise im Innenteil (siehe Kurskästchen) bzw. letzte Seite

KINDER+JUGENDLICHE

■ KREATIVER KINDERTANZ (14 Einh.)	€ 92,00
■ VIDEO-CLIP DANCE (14 Einh.)	€ 93,00
■ FUSSBALL KIDS (15 Einheiten)	€ 99,00
■ BEWEGUNGSLANDSCHAFT (1 Kind+Elternteil) 11 Eh. (Neue:+ MGB „B“)	€ 107,00
■ FAMILY MOVE (1 Kind+Eltern) 14 Einheiten (Neue:+ MGB „B“)	€ 138,00
■ YOGA MINIS (6 Einheiten)	€ 56,00
■ YOGA KIDS+TEENS (13 Einheiten)	€ 121,00

Weitere Ermäßigungen:

- 1 Kind besucht mehrere Kurse: minus 20% beim günstigeren Kurs
- Geschwister-Kinder: 2. Kind minus 10% / 3. Kind (und alle weiteren) minus 15%

ALLE Preise sind - sofern nicht anders angegeben - Semesterpreise und gelten für CLUBA.Mitglieder.

CLUBA.Mitglied wirst du ganz einfach durch gleichzeitige Einzahlung des Mitgliedspreises (siehe Kasten unten).

2320 Schwechat, Alfred-Horn-Str.2
0676-600 86 88 • office@cluba.at

UNSERE TRAININGS-SÄLE.

FM1 + FM2: Felmayer-Säle

Neukettenhofer Straße 2-8 in Schwechat (Garten, vis-à-vis Restaurant)

Phönix-Saal: Phönixplatz (1. Stock), Alfred-Horn-Straße 2 in Schwechat

VS: Volksschule Schwechat, Ehrenbrunngasse 8;
Erdgeschoß (unten); 2. Stock (oben)

NMS: Frauenfeld; Schwechat, Europaplatz 1

VS FF: Volksschule Frauenfeld, Europaplatz 1

Hallenbad: Plankenwehrstraße 11, Schwechat

Gymn.vis-à-vis: Gymnasium Schwechat, Ehrenbrunngasse 6

SoFa: Sendnergasse 17, Schwechat



CLUBA.MITGLIEDSCHAFT.

MITGLIEDSBEITRAG (gültig bis September 2026)

- EINZELMITGLIEDSCHAFT A: € 17,-
- FAMILIENMITGLIEDSCHAFT B: € 15,- pro Person
- SENIORINNEN+SENIOREN AB 60 JAHRE C: € 12,-
- STUDENTINNEN+STUDENTEN D: € 11,-
- KINDER+JUGENDLICHE BIS 18 JAHRE E: € 8,-

Bereits im Herbst einbezahlt Mitgliedsbeiträge sind bis September 2026 gültig.

CLUBA.