

24.09.2014



**ERFOLGREICHER SAISON-START.  
NEUE KURSE WARTEN AUF DEINEN BESUCH.  
SPEZIELLE KURSE AB NÄCHSTER WOCHE.**

**ERFOLGREICHER SAISON-START.**

Das **Kursprogramm** für das Wintersemester läuft seit etwas mehr als einer Woche. Viele waren von Anfang an dabei. Wenn Du noch keine Zeit gefunden hast, kein Problem: Bei uns kannst du jederzeit einsteigen. Auch kostenloses Schnuppern ist für Neu-Einsteiger immer möglich. Das Kursprogramm findest du auf unserer Homepage: [www.cluba.at](http://www.cluba.at).

**NEUE KURSE WARTEN AUF DEINEN BESUCH.**

Am **Sonntag, 28.09.2014, 17.00 Uhr** findet zum ersten Mal **ZUMBA STEP** statt. Carmen und Andrea freuen sich auf alle Zumba- und Step-Fans. Diesen Kurs kannst du mit jeder „Group-Fitness“-Kurskarte besuchen.

**SPEZIELLE KURSE AB NÄCHSTER WOCHE.**

- **FIT MIT HUND:** Diesen **Sonntag, 28.09.2014, 09.30 Uhr** kannst du kostenlos schnuppern und diesen Kurs mit Wolfgang PINZ und TOUGH ausprobieren. Danach geht es weiter - ab 05.10. für 8 Einheiten.
- **BECKENBODEN-TRAINING:** Am **Donnerstag, 02.10.2014, 17.30-18.30 Uhr** beginnt ein neuer Kurs - mit 6 Einheiten. Mit Gabi KUBASEK.
- **FASZIEN-FIT:** Diese Kurse starten mit **Montag, 06.10., 08.20-09.15 Uhr** bzw. **Dienstag, 07.10., 19.30-20.25 Uhr**. Marion DIATEL und Monika FORET begleiten dich durch diese 6 Einheiten.
- **GESUNDES SCHWIMMEN:** Ein neuer Kurs für alle, die gern schwimmen und die richtige Wasserlage für einen gesunden Schwimmstil lernen möchten. Babsi VIERTL leitet diesen Kurs über 8 Einheiten (Hallenbad Schwechat) - ab **Donnerstag, 09.10.2014 jeweils 14.00-14.40 Uhr**.

Alle Termine, Orte und Preise für unsere **Speziellen Kurse** findest du [hier](#). Wir bitten dich um rechtzeitige Voranmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) unter [office@cluba.at](mailto:office@cluba.at) oder 0676-88780 355.

Wenn du noch Fragen hast: ruf uns einfach an (0676-88780 355) oder schau doch im Büro vorbei (Bürozeiten: Dienstag, 16.00-18.00 und Donnerstag, 10.00-12.00 Uhr).

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**