

15.12.2013

**KRISTALLKLANGSCHALEN-Meditation.****GROOVE™ DanceParty.****WEIHNACHTSKURSPROGRAMM.****BECKENBODEN-KURS ab 07. Jänner 2014.****CLUBA.-GUTSCHEINE als Weihnachtsgeschenk.****KRISTALLKLANGSCHALEN-Meditation.**

Vor Weihnachten kannst du noch einen „Weihnachts-Putz“ der anderen Art erleben. Die Klänge von 7 Bergkristall-Klangschalen versetzen deinen Körper in Schwingung, lösen Blockaden und neue Wege öffnen sich. Der Abend wird begleitet von Karin Gerstberger und Marion Diatel.

Termin: Freitag, 20.12.2013, 20.00 Uhr (bis ca. 21.30 Uhr), Felmayer-Saal.

Kosten: € 25,- (für CLUBA.-Mitglieder € 21,-)

Bitte um telefonische Anmeldung bei Marion: 0676-88780357

GROOVE™ DanceParty.

Dieses ultimative TANZ-Erlebnis für Körper, Geist, Herz und Seele findet ab nun 1x pro Monat statt. Einfache Schritte und Bewegungen - auf DEINE Art und Weise ausgeführt. Normale Kurskarte gültig.

Termin: Sonntag, 22.12.2013, 17.00-17.55 Uhr, Felmayer-Saal.

Bitte um Anmeldung per SMS bei Elisabeth: 0676-88780356

WEIHNACHTSKURSPROGRAMM.

Gerade zwischen Weihnachtskarpfen, Vanillekipferl und Sauschädel tut es gut, sich ein wenig zu bewegen. Darum gibt es bei uns auch ein umfangreiches Kursprogramm zwischen den Feiertagen!

Das aktuelle Weihnachtsprogramm findest du [hier](#).

BECKENBODEN-KURS ab 07. Jänner 2014.

Ein wichtiger Kurs für alle Frauen! Kennenlernen, Wahrnehmen und Übungen zur Kräftigung dieser Muskulatur und viele Tipps für den Alltag. Kurs mit 6 Einheiten - mit Gabi Kubasek.

Termin: ab 07.01.2014, jeweils Dienstag, 17.50-18.50 Uhr, Phönix-Saal.

Kosten € 75,- (für CLUBA.-Mitglieder € 60,-)

Bitte um Anmeldung im CLUBA.-Büro: 0676-88780355

CLUBA.-GUTSCHEINE als Weihnachtsgeschenk.

Wenn du noch auf der Suche nach einem Geschenk für Verwandte, Bekannte oder FreundInnen bist: Beim CLUBA. gibt es auch Gutscheine! (Wert-Gutscheine über 25,-/50,-/75,- oder 100,- liegen im Büro auf. Gutscheine für spezielle Kurse nach Vorbestellung: 0676-88780355).