

28.04.2013



**NEUER KURS BOKWA - AB 07. MAI AUCH BEIM CLUBA.
SCHWIMMTECHNIKTRAINING - KRAULEN.
MUTTERTAGS-ZUMBA.
MANA LOA IM MAI.
KURSFREIE TAGE - RECHTZEITIG PLANEN.**



NEUER KURS BOKWA - AB 07. MAI AUCH BEIM CLUBA.
BOKWA - das neueste Fitness-Programm kannst du ab sofort auch bei uns besuchen! Es ist kein wirkliches Tanz-Workout. Die Teilnehmer steigen Buchstaben und Zahlen mit ihren Füßen und bewegen sich gemeinsam zur Musik! Wenn du dich bewegen kannst und buchstabieren kannst, dann kannst du auch BOKWA. **Brigitte JEZ** und **Katrin GACESA** freuen sich auf dich!
Ab 07. Mai, jeden Dienstag, 19.30 Uhr im Felmayer-Saal.
Gültig: alle Kurskarten für **Kursplan 1**. Einzelstunde 6,- / Nicht-Mitglieder 7,-

SCHWIMMTECHNIKTRAINING - KRAULEN.

Du möchtest noch vor dem Sommer deine Kraul-Technik verbessern? Bei uns kannst du mit einer Schwimm-Trainerin daran arbeiten. 7 Einheiten, **ab Dienstag, 07.05.2013, 20.00 Uhr** im Hallenbad Schwechat. Bitte unbedingt um Anmeldung: 0676-88780355 oder office@cluba.at.

MUTTERTAGS-ZUMBA.

Am 12.05.2013 ist Muttertag. Ein besonderer Anlass, um sich Zeit für sich und eine Freundin/die Mama/die Tochter/den Mann usw. zu nehmen. Wir laden dich ein zu: **ZUMBA für 2 Personen zum Preis von 1 Person.** Der Kurs findet am Sonntag, 12.05. um 17.00 Uhr im Felmayer-Saal statt.

MANA LOA IM MAI.

Nimm dir Zeit für dich und genieße diese Art der Entspannung. Dieser Meditationsabend findet am **Freitag, 10.05.2013 um 19.00 Uhr** im Felmayer-Saal statt. Nutze die Möglichkeit, Kraft zu tanken, dich neu bzw. anders kennen zu lernen. Noch mehr Infos findest du [hier](#).

KURSFREIE TAGE - RECHTZEITIG PLANEN.

Im Mai gibt es einige Feiertage, an denen auch wir kursfrei haben. Suche dir rechtzeitig einen Ausweich-Kurs, um deine Kurskarte optimal zu nutzen!
Mittwoch, 01.05.2013,
Donnerstag, 09.05.2013 (Christi Himmelfahrt)
Samstag, 18.05. bis Montag, 20.05.2013 (Pfingsten),
Donnerstag, 30.05.2013 (Fronleichnam)

WIR FREUEN UNS AUF DICH!