

20.06.2012

**CLUBA. SUMMER-TIME.****Outdoor-Woche.****Regelmäßige Kurse ab 09. Juli.****Nordic-Walking-Treff.****CLUBA. SUMMER-TIME.**

Unser Sommer-Semester 2012 endet mit Freitag, 22.06.2012.

It's SUMMER-TIME. Aber bei uns kannst du den ganzen Sommer über aktiv bleiben!

Outdoor-Woche.

Nach einer Woche Pause laden wir dich ab 02. Juli zu einer Woche Outdoor-Training ein. Diese Kurse kannst du als Mitglied gratis besuchen. Allerdings können wir dir keine Wetter-Garantie geben. Und es gibt keine Möglichkeit, sich umzuziehen oder zu duschen. Komm' einfach trainingsbereit!

Regelmäßige Kurse ab 09. Juli.

Ab Montag, 09.07.2012, gibt es wieder ein regelmäßiges Kursprogramm mit 18 Kursen pro Woche. Details dazu findest du auf unserer Homepage. In dieser Zeit gibt es auch wieder regelmäßig ZUMBA (jeweils Mittwoch, 18.30 Uhr im Felmayer-Saal) - schau' einfach [online](#) rein.

Nordic-Walking-Treff.

Unser Trainer Herbert Mauler marschiert mit einer Gruppe begeisterter Walker jede Woche in Schwechat umher - und freut sich auch auf dich! Komm einfach zum Felmayer-Saal (jeden Donnerstag, 19.00 Uhr) und geh mit!

Wenn du Lust auf mehr hast: Mit einer kleinen Gruppe trainiert er für den Nordic-Walking-Halbmarathon, der Mitte September in der Wachau stattfindet. Infos dazu findest du [hier](#).

WIR FREUEN UNS AUF DICH!