

14.10.2011



ÄNDERUNGEN KURSPROGRAMM - AB SOFORT GÜLTIG.

MANA LOA - MEDITATIONSABEND AM 21.10.

SOUL-DANCE - TANZ DICH FREI AM 22.10.

KURSFREIE-TAGE IM OKTOBER + NOVEMBER.

KEIN ZUMBA. ZU HALLOWEEN.

ÄNDERUNGEN IM KURSPROGRAMM - AB SOFORT GÜLTIG.

Ab sofort finden nachfolgende Kurse - aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen - nicht mehr statt: **RÜCKEN-POWER** (Di. 17.20 Uhr), **HIPHOP** (Fr. 17.00 Uhr) und **WIRBELSÄULENGYMNASTIK** in **Mannswörth** (Do. 18.00 Uhr).

Der Kurs **YOUNG-HIPHOP** findet ab sofort am **Mittwoch um 16.00 Uhr** statt und unser **Büro** ist ab jetzt noch am Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr und am Donnerstag 10.00 bis 12.00 geöffnet.

MANA LOA - MEDITATIONSABEND AM 21.10.

Ausgleich schaffen auf eine andere Art: am 21.10. um 19.00 Uhr findet im Felmayer-Saal Mana Loa statt. Nimm dir 1,5 Stunden Zeit, um dich zu erholen, Kraft zu schöpfen, zur Ruhe zu kommen und dir selbst neu zu begegnen. Marion Diatel und Karin Gerstberger freuen sich auf dich. Nähere Infos dazu findest du [hier](#).

SOUL-DANCE - TANZ DICH FREI AM 22.10.

Tanz wird in vielen Traditionen als das stärkste Ausdrucksmittel der menschlichen Seele gesehen. Soul-Dance knüpft daran an und bietet dir die Möglichkeit, dich zu bewegen. Soul-Dance ist eine einfache, freie Tanzpraxis ohne vorgegebene Schrittfolge. Männer und Frauen tanzen nebeneinander und/oder miteinander. Du kannst auch einfach nur mit dir tanzen. Wolfgang Zartler leitet den Kurs unter dem Motto „Deine Seele wartet auf dich“.

Wir beginnen am 22.10. um 18.00 Uhr im Felmayer-Saal. Der Kurs kostet für CLUBA.-Mitglieder € 13,- (Nicht-Mitglieder € 16,-).

KURSFREIE TAGE IM OKTOBER + NOVEMBER.

Am **Mittwoch, 26.10.** (Nationalfeiertag) und am **Dienstag, 01.11.** (Allerheiligen) finden keine Kurse statt.

KEIN ZUMBA. ZU HALLOWEEN.

Am Montag, 31.10. findet kein ZUMBA. statt.

WIR FREUEN UNS AUF DICH.

Nimm dir Zeit und komm vorbei - www.cluba.at.

WEIL'S BEI UNS SPASS MACHT!